

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №9 «Алан»

Х.С.Салихова



МЕНЮ

Понедельник 31 января 2022 г.

Наименование блюда	Ризык төре	Масса порции Күләме		Цена Бәясе		
		сад	ясли	сад	ясли	
ЗАВТРАК		ИРТӘНГЕ АШ				
Батон с сыром с маслом	күмәч белән сыр май	30/5/5	20/5/5	8,38	7,51	
Каша гречневая вязкая	Карабодай боткасы	180	150	6,72	5,60	
Чай полусладкий	Баллы чэй	200	150	2,24	1,68	
2 ЗАВТРАК		2 ИРТӘНГЕ АШ				
Сок фруктовый разливной	Сок	170	130	4,46	3,41	
ОБЕД		ТӨШКЕ АШ				
Салат метелка	Салат метелка	50	40	2,23	1,79	
Суп картофельный с рыбными консервами	Бэрэнгеле консерва ашы	200/5	150/5	5,72	4,46	
Биточки рябушка	Биточки рябушка	50/50	25/25	39,28	19,64	
Макаронны отварные	Пешкән макарон	130	110	3,10	2,62	
Компот из красной смородины	Кызыл карлыган компоты	200	150	1,44	1,08	
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27	
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/46,4	1/40,6	2,39	2,09	
ПОЛДНИК		КӨНДЕЗГЕ АШ				
Молоко кипяченое	Кайнаган сөт	160/26	120/13	12,10	8,49	
УЖИН		КИЧКЕ АШ				
Омлет натуральный	Йомырка тэбэсе	75	50	17,91	11,94	
Каша ячневая вязка	Бодай боткасы	130	100	9,16	7,05	
Кисель булочка	кисель булочка	200	150	1,17	0,88	
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27	
Итого за день				139,03	111,01	
Пищевые вещества в среднем в день	Белки		Жиры		Углеводы	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	61,94	/	52,58	43,35	246,51	203,03
	48,61					

Приятного аппетита!



МЕНЮ

Вторник 1 февраля 2022 г

Наименование блюда	Ризык төре	Масса порции Күләме		
		сад	ясли	
ЗАВТРАК	ИРТӘНГЕ АШ			
Батон с сыром	күмәч белән сыр	30/5	20/5	
Каша молчная манка с маслом	Сөтле манний боткасы	200	150	
Кофейный напиток с молоком	Сөтле кәһвә эчемлеге	180	150	
2 ЗАВТРАК	2 ИРТӘНГЕ АШ			
простокваша	простокваша	100	100	
ОБЕД	ТӨШКЕ АШ			
Салат из свеклы с яблоком	Алма белән чоҗендер салаты	50	40	
Суп из овощей со сметаной	Каймак белән яшелчә ашы	200	150	
Запеканка картофель с мясом	Ит белән бәрәнге запеканкасы	180	130	
		130	110	
Компот из красной смородины	Кызыл карлыган компоты	200	150	
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/46,4	1/40,6	
ПОЛДНИК	КӨНДЕЗГЕ АШ			
Молоко кипяченое	Кайнаган сөт	100	100	
УЖИН	КИЧКЕ АШ			
Десерт яблоко	Десерт яблоко	120	70	
Сырники домашние из творога с соусом сметанным	Творгтан эремчек коймагы каймаклы соус белән	130	110	
Чай витаминный полусладкий	Ярым баллы витаминлы чэй	200/7	150/7	
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	
Итого за день				
Пищевые вещества в среднем в день	Белки		Жиры	
	сад	/ ясли	сад	ясли
	51,81	/ 43,96	52,51	46,49

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №9 «Алан»
Х.С.Салихова

МЕНЮ

Среда 2 февраля 2022 г

Наименование блюда	Ризык төре	Масса порции Кулэме		Цена Баясе			
		сад	ясли	сад	ясли		
ЗАВТРАК		ИРТЭНГЕ АШ					
Бутерброд с повидлом	Күмэч белэн повидло	30/5	20/5	5,91	4,88		
Каша молочная геркулесовая	Сотле геркулес боткасы	200/3	150/3	8,99	7,14		
Какао с молоком полусладкое	Сотле какао	180	150	6,70	5,35		
2 ЗАВТРАК		2 ИРТЭНГЕ АШ					
Сок фруктовый	Сок фруктовый	150	100	12,38	8,26		
ОБЕД		ТӨШКЕ АШ					
Салат из моркови с сахаром	Кишер салаты	50	40	3,88	3,11		
Борщ с капустой со сметаной	Каймаклы борщ ашы	200/5	150/5	9,16	7,10		
Котлеты любимое пюре янтарное	Котлеты любимое пюре янтарное	50/100	25/100	25,42	15,12		
Компот из свжих ябллок	Алма компоты	200	150	5,60	4,20		
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27		
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/46,4	1/40,6	2,39	2,09		
ПОЛДНИК		КӨНДЕЗГЕ АШ					
Молоко кипяченое	Кайнаган сөт	100/	100/	11,55	9,11		
УЖИН		КИЧКЕ АШ					
Картофель запеченый в сметан соусе		180	150	15,56	12,97		
Чай полусладкий с молоком	Баллы чэй сот белэн	200	150	3,16	2,37		
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27		
Итого за день				120,14	91,45		
Пищевые вещества в среднем в день	Белки		Жиры		Углеводы		
	сад	/	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	67,66	/	39,43	50,72	39,05	253,38	214,15

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №9 «Алан»
Х.С.Салихова.

МЕНЮ

Четверг 3 февраля 2022 г

Наименование блюда	Ризык төре	Масса порции Күләме		Цена Бәясе			
		сад	ясли	сад	ясли		
ЗАВТРАК		ИРТӘНГЕ АШ					
Батон с маслом с сыром	Майлы күмәч белән сыр	30/5/10	20/5/5	11,52	7,51		
Каша молочная пшеничная	Сотле пшено боткасы	180	150	5,83	4,86		
Кофейный напиток полуслидкий	Ярым баллы кофе эчемлеге	200	150	2,24	1,68		
2 ЗАВТРАК		2 ИРТӘНГЕ АШ					
ацидофилин	ацидофилин	160	160	4,20	4,20		
ОБЕД		ТӨШКЕ АШ					
Винегрет из овощей	Винегрет из овощей	50	40	2,17	1,74		
Суп лапша домашняя с мякотью птицы	Тавык ите белән тукмачлы аш	200	150	5,10	3,83		
Гречка с говядиной батыр	Ит белән гречка	200	150	17,21	17,21		
		130	110	6,62	5,60		
Напиток из сухофруктоф	Жимеш компоты	200	150	2,75	2,07		
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27		
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/46,4	1/40,6	2,39	2,09		
ПОЛДНИК		КӨНДЕЗГЕ АШ					
Молоко кипяченое	Кайнаган сөт	160	120	9,75	7,31		
УЖИН		КИЧКЕ АШ					
Котлет любимое	Котлет любимое	25/25	25/25	10,16	10,16		
Каша пшеничная вязкая	Бодай боткасы	130	110	3,23	2,73		
Чай с лимоном	Лимонлы чэй	200/7	150/7	2,16	1,87		
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27		
Итого за день				87,87	75,40		
Пищевые вещества в среднем в день	Белки		Жиры		Углеводы		
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	
	62,26	/	55,67	57,99	51,52	259,85	210,33

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №9 «Алан»
Х.С.Салихова

МЕНЮ

Пятница 4 февраля 2022 г

Наименование блюда	Ризык төре	Масса порции Күләме		Цена Бәясе		
		сад	ясли	сад	ясли	
ЗАВТРАК		ИРТӘНГЕ АШ				
Батон с сыром с маслом	күмәч белән сыр май	30/5	20/5	5,24	4,37	
Суп молочный с рисом	Сотле доге ашы	200/3	150/3	9,71	7,68	
Какао с молоком полусладкий	Сөтле какао	180	150	6,69	5,57	
2 ЗАВТРАК		2 ИРТӘНГЕ АШ				
Сок фруктовый	сок	150	100	12,38	8,26	
ОБЕД		ТӨШКЕ АШ				
Салат из свежей капусты	Кэбестэ салаты	50	40	3,07	2,45	
Рассольник ленинградский со сметаной	Каймак белән рассольник ашы	200/15	150/15	11,43	10,06	
Фрикадельки "" рыбные капелька с соусом томатом	Балык котлеты соус белән	50/30	50/30	14,74	14,74	
Пюре картофельное	Бэрэнге боткасы	130	110	3,29	2,78	
Кисель полусладкий	Ярым баллы кесэл	200	150	3,60	2,70	
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27	
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/46,4	1/40,6	2,39	2,09	
ПОЛДНИК		КӨНДЕЗГЕ АШ				
Молоко кипяченое	Кайнаган сөт	160	120	9,75	7,31	
УЖИН		КИЧКЕ АШ				
Десерт фруктовый «Яблоко»	Десерт "Алма"	83	98	6,54	7,72	
Запеканка из творога «Гулливер» с соусом молочным сладким	Татлы соус белән эремчек запеканкасы	150/15	100/15	47,57	32,14	
Чай полусладкий с печеньем	Ярым баллы чэй печенье белән	200/7	150/7	3,16	2,37	
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27	
Итого за день				142,10	112,78	
Пищевые вещества в среднем в день	Белки		Жиры		Углеводы	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	60,84	/ 46,87	52,43	43,16	244,79	193,97